

## **National Organization on Fetal Alcohol Syndrome**

Helping children & families by addressing the leading known cause of mental retardation & birth defects

## **Национальная Организация по Фетальному Алкогольному Синдрому**

На помощь семьям и детям с наиболее частой и предотвратимой причиной умственной отсталости и врождённых дефектов.

# **ИНТЕРВЕНЦИЯ**

Спектр Нарушений при Алкогольной Эмбриофетопатии (СНАЭ) присутствует всю жизнь.

### **СНАЭ на протяжении жизни.**

**У младенцев:** низкая масса тела при рождении; сверхчувствительность к свету, звукам, и прикосновениям; ослабленный сосательный рефлекс; замедленное развитие; неправильные циклы сна; частые забовалевания уха.

**У малышей:** плохая память, гиперактивность; отсутствие страха, отсутствие чувства преград, повышенная потребность в физическом контакте.

**У школьников:** недостаток сосредоточенности внимания; трудности с координацией; и дефициты грубых и тонких моторных функций.

**У детей постарше:** трудности в школе, пониженное самоуважение из-за сознания что отличаются от сверстников.

**У подростков:** плохо контролируемая импульсивность, неумение отличить публичное поведение от личного, им ежедневно нужно напоминать о правилах.

Почти у каждого человека со СНАЭ свои специфические нужды в физической, учебной, социальной и медицинской помощи.

Преподаватели, соцработники, врачи, и воспитатели — являются профессионалами которым понадобятся стратегии для помощи больным СНАЭ. Этим профессионалам нужны знания и адекватная подготовка к работе со СНАЭ.

### **Рекомендации для повседневной жизни**

Больному СНАЭ придут в пользу:

- Установка привычек и налаженные рутины;
- Как можно меньше стимуляций;
- Конкретные примеры и простой язык;
- Учёба с опорой на визуальные, аудитивные и тактильные способности;
- Реалистичные ожидания требования от него;
- Поддержка со стороны окружающих; и
- Постоянный надсмотр.

**Ещё мало известно о том насколько эффективны современные методы интервенции. Несколько из таких методов включают:**

- Индивидуальная поддержка и воспитательные консультации для родителей и педагогов (работающих с детьми от 5 до 11 лет);
- Школьные программы для социального общения (для детей от 8 до 12 лет);
- Педагогическое воспитание (от 3 до 9 лет);
- Лечение методом развития взаимоотношений между ребёнком и родителем (от 2 до 7 лет); и
- Обучение правилам общественного поведения с помощью родителей (от 6 до 8 лет)

### **Фармацевтические меры интервенции**

В некоторых случаях, к курсу лечения кроме того необходимы медикаменты, успокаивающе действующие на такие симптомы как импульсивность, гиперактивность, сопротивляемость в поведении ребёнка, и при нарушении графика сна.

### **Родительская поддержка**

Пациенты со СНАЭ и их семьи полагаются на групповое общение с другими семьями как источник поддержки и ободрения.

NOFAS поддерживает списки родителей, групп, и профессионалов по СНАЭ, которые окажут помощь семьям больных фетальным алкоголизмом.