

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome

Helping children & families by addressing the leading known cause of mental retardation & birth defects

Национальная Организация по Фетальному Алкогольному Синдрому

На помощь детям и семьям с наиболее частой и предотвратимой причиной умственной отсталости и врождённых дефектов.

ПРОФИЛАКТИКА

Несмотря на факт что Спектр Нарушений при Алкогольной Эмбриофетопатии (СНАЭ) неизлечим, его можно полностью предупредить если женщина воздержится от алкоголя во время беременности.

СНАЭ это зонтичный термин объединяющий комплекс нарушений наблюдаемых в индивидууме при злоупотреблении беременной матери алкоголем. Эти (злокачественные) проявления могут быть физическими, психическими, а так же порядка умственной инвалидности, с возможно пожизненно стойким характером. В США, СНАЭ поражает приблизительно 40000 младенцев ежегодно.

“Нам не известно сколько, ни даже если существует определённое количество, которое считалось бы безопасным... Для беременной женщины, не употреблять алкоголя совсем пойдёт ребёнку только в пользу.”

*Главный Хирург США Ричард Х. Кармона
21 Февраля, 2005*

Трудности профилактики

- Установленно что приблизительно 5,3 миллионов женщин в США злоупотребляют алкоголем до такой степени, что угрожают своему здоровью, безопасности, и благополучию.
- Почти пятьдесят процентов всех беременностей незапланированы.
- Многие женщины не знают что беременны в первые недели (или даже месяцы), тогда как они всё ещё возможно употребляют спиртное.
- Мед- и соцработники обслуживающие женщин детородного возраста часто не достаточно осведомлены или не подготовлены к работе со СНАЭ.
- В учреждениях здравоохранения, не заведён порядок систематической проверки пациентов на алкоголь.

Стратегии для Сокращения Потребления Алкоголя во Время Беременности.

Общедоступность Информации и Сведений

- Публичные объявления и анонсы по различным каналам массовой информации;
- Официальные Предупреждения от Главного Хирурга США;
- Официальные декларации и информационный день;
- Предупреждающие этикетки на спиртных напитках и плакаты, и
- Предупреждения в пунктах продажи спиртных напитков.

Профессиональное Обучение и Подготовка к работе со СНАЭ

- Учебное пособие для будущих медсестр и врачей;
- Профессиональное обучение и подготовка к работе со СНАЭ и наркозависимостью для социальных работников; и
- Обязательная подготовка как право на профессиональную лицензию.

Обычная профилактика

- Систематические предродовые проверки пациенток на алкоголь;
- Пособия о СНАЭ для школьников;
- Программы здоровья на месте работы; и
- Распространение информации через медицинские учреждения и страховых агентов.

Особенная профилактика для женщин с повышенным риском

- Рутинные обучение о СНАЭ и тесты на беременность для пациенток наркологической помощи;
- Информация о наркозависимости для беременных подростков обращающихся в клиники за предродовыми услугами;
- Информация о СНАЭ для потерпевших в детстве сексуальное или/и домашнее насилие; и
- Интервенции с научным основанием, типа мотивационного интервью.